



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI FASE REGIONALE -  
1^ Prova Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti F/M  
MARIANO C. (CO) Campo Com. via S. Caterina da Siena sabato 21 gennaio 2023**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

<b>GARA</b>	<b>ora ingresso pedana</b>	<b>Ora inizio gara</b>	<b>Nr.atleti confermati - serie - pedana</b>
Disco P/S F (1 kg.)	14.00	14.30	12 (serie unica- pedana interna)
Disco P/S M (2 kg.)	14.00	14.30	14 (serie unica- pedana esterna)
Disco A/J F (1 kg.)	15.30	15.45	25 (serie unica- pedana interna)
Disco A/J M (1,75 kg.)	15.30	15.45	13 (serie unica- pedana esterna)

Non saranno accettate le iscrizioni sul campo.

Le iscrizioni non confermate on line entro le ore 23.00 di giovedì 19 gennaio 2023 saranno considerate nulle.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI FASE REGIONALE**  
**- 1<sup>a</sup> Prova - Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti F/M**  
**MARIANO C.(CO) Campo Com.via S.Caterina da Siena domenica 22 gennaio 2023**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

<b>GARA</b>	<b>ora ingresso pedana</b>	<b>Ora inizio gara</b>	<b>Nr.atleti confermati – serie - pedana</b>
<b>Martello A/J F (4 kg.)</b>	<b>9.30</b>	<b>10.00</b>	17 (serie unica- pedana esterna)
<b>Martello A/J M (6 kg.)</b>	<b>11.15</b>	<b>11.30</b>	15 (serie unica- pedana esterna)
<b>Martello P/S F (4 kg.)</b>	<b>12.45</b>	<b>13.00</b>	8 (serie unica- pedana esterna)
<b>Martello P/S M (7,26 kg.)</b>	<b>13.45</b>	<b>14.00</b>	14 (serie unica- pedana esterna)
<b>Giavelotto A/J M (800 g.)</b>	<b>9.30</b>	<b>10.00</b>	16 (serie unica- pedana interna)
<b>Giavelotto A/J F (600 g.)</b>	<b>11.15</b>	<b>11.30</b>	13 (serie unica- pedana interna)
<b>Giavelotto P/S M (800 g.)</b>	<b>12.30</b>	<b>12.45</b>	15 (serie unica- pedana interna)
<b>Giavelotto P/S F (600 g.)</b>	<b>13.45</b>	<b>14.00</b>	9 (serie unica- pedana interna)
<b>Peso P/S M (7,26 kg.)</b>	<b>9.30</b>	<b>10.00</b>	14 (serie unica- pedana interna)
<b>Peso J/P/S F (4 kg.)</b>	<b>11.00</b>	<b>11.15</b>	16 (serie unica- pedana interna)
<b>Peso A M (5 kg)</b>	<b>12.15</b>	<b>12.30</b>	19 (serie unica- pedana interna)
<b>Peso J M (6 kg.)</b>	<b>13.30</b>	<b>13.45</b>	9 (serie unica- pedana interna)
<b>Peso A F (3 kg)</b>	<b>14.30</b>	<b>14.45</b>	14 (serie unica- pedana interna)

**Non saranno accettate le iscrizioni sul campo.**

**Le iscrizioni non confermate on line entro le ore 23.00 di giovedì 19 gennaio 2023 saranno considerate nulle.**